

Menu Scuola Comune di Serravalle Pistoiese - ruotato

Autunno - inverno Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA Dal 16 al 20 gen	Pasta ragù vegetale	Ravioli burro e salvia	Passato di verdura con pasta riso	Pasta alla braccio di ferro	Riso all'olio e grana
	Formaggio Mozzarella	Merluzzo salvia e limone	Frittata al formaggio	Tacchino al forno	Arista al forno
	Carote filangè	Purè di patate	Insalata verde	Fagiolini al vapore	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 23 al 27 gen	Pasta ai broccoli bianca	Pasta al pomodoro	Tagliatelle al ragù vegetale	Pasta all'olio	Passato di Legumi con Riso
	Platessa alla mugnaia	Coscio pollo arrosto	Bocconcini di grana	Hamburger di manzo	Formaggio Stracchino
	Piselli all'olio	Fagiolini al vapore/al pomod	Insalata verde	Bietola saltata	Finocchi filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA Dal 30 al 3 feb	Riso all'olio	Lasagne al ragù di carne	Pasta Rosè (pom e ricotta)	Pastina in brodo	Pasta pomodoro
	Frittata al formaggio		Polpette di manzo	Formaggio fresco	Bastoncini di Pesce
	Spinaci	Crudité (sedano, finocchi, carote)	Tris verdure al forno	Carote saltate	Piselli all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Dolce	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA Dal 6 al 10 febb	Pastina in brodo di carne	Passato di verdure con pasta /riso	Ravioli al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto
	Hamburger di manzo	Mozzarella	Polpette di pesce/merluzzo alla pizzaiola	Pollo arrosto	Prosciutto cotto
	Fagiolini al vapore	Insalata verde	Spinaci all'olio	Carote filangè	Bietole saltate
	Pane Yogurt	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
5 SETTIMANA Dal 13 al 17 febb	Passato di legumi con pasta	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Risotto alla parmigiana
	Frittata	Prosciutto cotto	Arista	Merluzzo al pomodoro	Petto di pollo
	Spinaci	Insalata mista	Piselli all'olio	Patate al vapore	Tris di verdure al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione



SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.