

## CONSULTA IL CATALOGO DEI CORSI

Scopri tutti i corsi attivi in Toscana e trova quello più adatto a te.

<https://servizi.toscana.it/RT/catalogo-formativo/>



## CONTATTI UTILI

**Centri per l'Impiego:**

[www.regione.toscana.it/centri-impiego](http://www.regione.toscana.it/centri-impiego)

**Progetto Giovani:**

[www.giovanisi.it](http://www.giovanisi.it)

**Numero verde Giovani:**

800.098.719

**TikTok:** @centri.impiego.toscana

**Instagram:** @giovanisi\_regionetoscana



# FORMAZIONE GRATUITA PER GIOVANI E NEODIPLOMATI IN TOSCANA

**Costruisci  
il tuo futuro,  
partendo  
da te**

REGIONE TOSCANA CENTRI PER L'IMPIEGO  
**GIOVANI@LAVORO**



## COSTRUISCI IL TUO FUTURO, PARTENDO DA TE

**Hai meno di 30 anni e stai cercando la tua strada?**

Vieni a conoscere i corsi di formazione gratuita, anche brevi, e preparati con il Programma GOL!

Se stai terminando o hai terminato la scuola superiore, questo è il momento ideale per investire su te stesso sul tuo futuro, rafforzare le tue competenze digitali e trasversali — come il lavoro in team, la comunicazione efficace, la gestione del tempo e la risoluzione dei problemi.

Sviluppa le capacità fondamentali per affrontare con successo i tuoi prossimi impegni, di studio, tirocinio o primo lavoro.

## PERCHÉ FORMARSI? PER COSTRUIRE IL TUO FUTURO

La formazione è la chiave per l'autonomia e la crescita professionale.

Il Programma GOL (Garanzia Occupabilità dei Lavoratori), parte del PNRR, offre percorsi personalizzati di formazione per giovani e disoccupati. In Toscana è attuato dalla Regione tramite la rete dei Centri per l'Impiego e Agenzie Formative.



## COME ACCEDERE AI CORSI GOL

Rivolgiti al Centro Impiego e chiedi di aderire al Programma GOL:

[www.regione.toscana.it/centri-impiego](http://www.regione.toscana.it/centri-impiego)

**È previsto un bonus per la partecipazione ai corsi**

## CHE CORSI PUOI FARE?

Upskilling: corsi brevi per aggiornare le tue competenze

Esempi:

- Inglese per il commercio
- Web marketing
- Strumenti per la grafica
- Web content
- Storytelling

**TUTTI I CORSI SONO GRATUITI E TENUTI DA AGENZIE ACCREDITATE**

